

ZDRAVILIŠKO ZDRAVLJENJE PRI UROLOŠKIH POSEGIH

Tradicija v ginekologiji novost v urologiji



Kdaj napotimo pacienta na zdraviliško zdravljenje?

Pravico do zdraviliškega zdravljenja iz zdravstvenega zavarovanja ima pacient pri UROLOŠKIH POSEGIH, kadar gre za:

- stanja po radikalnih kirurških posegih s pooperativno radioterapijo ali kemoterapijo,
- stanja po laparotomijskih radikalnih operativnih posegih s težjimi zapleti,
- stanja po večjih rekonstrukcijskih posegih istočasno na dveh izmed naslednjih organskih sistemov s težjimi zapleti: sečila, rodila, prebavila,
- onkološke indikacije: radikalne operacije malignomov pred ali po zaključeni radioterapiji ali kemoterapiji; odstranitve retroperitonealnih ali ingvinalnih bezgavk (razširjena operacija rakastih obolenj).

Pri stanjih, **ki so pravica iz 45. člena Pravil OZZ**, stroške krije zdravstvena zavarovalnica;

Pri vseh stanjih, **ki niso pravica iz 45. člena Pravil OZZ** in pričakujemo izboljšanje zdravstvenega stanja življenjskih funkcij, **priporočamo** samoplačniško zdraviliško zdravljenje.

Na zdraviliško zdravljenje napotimo moškega po operacijah malignomov:

- na prostati,
- ledvicah,
- mehurju,
- testisih,
- penisu.

Zdraviliško zdravljenje priporočamo po operaciji prostate pri vseh pacientih po odstranitvi bezgavk zaradi preprečevanja limfedema.

Kako napotimo pacienta na zdraviliško zdravljenje?

Zdraviliško zdravljenje poteka po standardu 6 in pri nas, v Termah Dobrna, vključuje zdravljenje inkontinence, izboljša zadrževanje vode in zmanjša nehoteno uhajanje urina.

Priporočen pričetek zdraviliškega zdravljenja je:

- 12 tednov po operaciji in najkasneje 3 mesece po zaključenem bolnišničnem zdravljenju
- ali najmanj 2 meseca (8 tednov) po zaključeni radioterapiji (obsevanje) ali kemoterapiji.

Predlog imenovanemu zdravniku ZZS za odobritev zdraviliškega zdravljenja napiše izbrani osebni zdravnik, zdravilišče izbere pacient in to na obrazcu potrdi s podpisom.

Specialist urolog običajno utemelji priporočilo za zdraviliško zdravljenje v odpustnem pismu iz bolnišnice ali na izvidu ambulantnega pregleda specialista urologa, ki pacienta zdravi.

Specialist urolog v odpustnem pismu ali v izvidu po kontrolnem pregledu priporoči zdraviliško zdravljenje in utemelji, da pričakuje:

- povrnitev kontinence oz. zmanjšanje inkontinence;
- povrnitev funkcionalnih sposobnosti;
- zmanjšanje limfedema.

Izbrani osebni zdravnik presodi, ali ima pacient pravico do zdraviliškega zdravljenja po 45. členu Pravil Osnovnega zdravstvenega zavarovanja in v tem primeru izpolni Predlog za odobritev zdraviliškega zdravljenja in ga pošlje pristojnemu imenovanemu zdravniku območni enoti Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije na obrazcu "Predlog imenovanemu zdravniku" (Obr. IZ/04). Odloča imenovani zdravnik enote ZZS, kjer ima sedež izbrani osebni zdravnik.

Kadar pacient ne izpolnjuje pogojev Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije, ki so opredeljeni v 45. členu Pravil Osnovnega zdravstvenega zavarovanja, še vedno specialist urolog ali izbrani osebni zdravnik lahko priporoči pacientu, da opravi zdraviliško zdravljenje na lastne stroške kot samoplačnik po dogovoru z zdraviliščem Terme Dobrna.

Opomba: Pri odobrenih zdraviliških zdravljenjih s strani imenovanega zdravnika območne enote ZZS krije pri zdravljenju rakavih boleznih stroške zdraviliškega zdravljenja osnovno zdravstveno zavarovanje v celoti (OZZ pri ZZS), pri drugih odobrenih zdraviliških zdravljenjih večji del stroškov krije PZZ (dodatno zdravstveno zavarovanje prostovoljnih zdravstvenih zavarovanj pri zavarovalnicah); v tem primeru priporočamo urejeno veljavno prostovoljno zdravstveno zavarovanje.

Rehabilitacija pacienta v Termah Dobrna

V Termah Dobrna zagotavljamo izboljšanje zdravstvenega stanja v programu inkontinence, povečanje omejene gibljivosti, zmanjšanje nastajajočega limfedema ter izboljšanje funkcionalnih sposobnosti zdravstvenega stanja pri vseh zdravljenih pacientih,

- ki koristijo **pravico do 14-dnevnega stacionarnega zdraviliškega zdravljenja** po odobritvi imenovanega zdravnika območne enote ZZS;
- ki koristijo **pravico do 10-dnevnega ambulantnega zdraviliškega zdravljenja** po odobritvi imenovanega zdravnika in 10-krat obiščejo Terme Dobrna v 10. zaporednih dneh.
- **samoplačnikovih**, ki nimajo pravice do kritja stroškov s strani zavarovalnice **po zdravljenju prostate ali po drugih posegih na spolovilih, rodilih, sečilih ali gibalih**.

Samoplačniki izberejo zdraviliško zdravljenje za hitrejšo rehabilitacijo, povrnitev funkcionalnih sposobnosti in pri delovno aktivnih zavarovancih za hitrejšo vrnitev na delovno mesto, povrnitev delazmožnosti. Zagotavljamo, da nudimo kvalitetne storitve za doseganje optimalnih rezultatov rehabilitacije.

Rehabilitacija poteka z uporabo modernih postopkov fizikalne medicine in vključuje:

- individualno terapevtsko vadbo za krepitev mišic medeničnega dna,
- funkcionalni magnetni stol, Schumannov stol,
- vaje za vzdržljivost (sensamove blazina),
- terapije za preprečevanje ali zmanjšanje limfedema,
- psihološko podporo,
- dietno prehrano,
- zdravstveno vzgojno delo in sekundarno preventivo.

Celostna rehabilitacija z uporabo naravnih zdravilnih sredstev vključuje: termalno vodo, blatne in močvirne obloge in kopeli, mirno in neokrnjeno naravno okolje.

Namestitev na negovalnem oddelku nudimo pacientom, ki niso samostojni v dnevnih aktivnostih, ki potrebujejo pomoč in nadzor npr. pri jemanju zdravil.



Uporaba naravnih zdravilnih faktorjev

Termalna voda

- zmanjša mišično napetost,
- izboljša delovanje imunskega sistema,
- ustvarja občutek sproščenosti telesa in tako aktivira naravne zdravilne moči v telesu
- ustvarja primerno okolje za večji učinek fizikalne in druge terapije v zdraviliškem okolju



Blato in šota

(samo še v Termah Dobrna v Sloveniji).

- izboljša prekrvavitev in delovanje organov
- zmanjša bolečine, poveča prijetno razpoloženje
- deluje spazmolitično, zmanjša zakrčenost posameznih delov telesa



Priporočene storitve, po standardu 6 za urološke paciente krije zavarovalnica v času zdraviliškega zdravljenja znotraj 14 dni:

- Terapevtske vaje
- FMS (funkcionalni magnetni stol)
- Magnetoterapija
- Organski peloid (fango in šota)
- Hidroterapija v Hubbardovi kadi
- Masaža delna
- Fizioterapija za zmanjšanje edema
- Psihoterapevtski ukrepi
- Protibolečinska elektroterapija
- Biofeedback (povratna stimulacija)

Paket storitev vključuje prvi pregled pri zdravniku, kontrolne preglede in zaključni pregled z odpustnim pismom za pacienta in izbranega osebnega zdravnika.

Pri vseh pacientih, ki se zdravijo na sečilih, spolovilih, rodilih in gibalnih, zdraviliško zdravljenje v Termah Dobrna prinese koristne učinke in izboljša zdravstveno stanje.

Preverimo, ali izpolnjujejo kriterije zavarovalnice iz 45. člena Pravil Osnovnega zdravstvenega zavarovanja in v tem primeru izpeljimo postopek za odobritev zdraviliškega zdravljenja s strani zavarovalnice v trajanju 14 dni.

Pri stanjih, ko stroškov zdraviliškega zdravljenja ne krije zavarovalnica ZZZS, **ker niso pravica iz 45. člena Pravil OZZ, vendar pričakujemo izboljšanje pacientovega stanja, predlagamo pacientom samoplačniško zdraviliško zdravljenje** v Termah Dobrna saj zagotavljamo različne privlačne pakete s trajanjem od 3 do 21 dni.

STANDARDI

V Termah Dobrna opravljamo rehabilitacijske postopke za zdraviliška zdravljenja po standardih tipa 1, 2, 3, 4 in 6.

Standardi zdraviliškega zdravljenja v Termah Dobrna:

Standard tip 1: Vnetne revmatske bolezni.

Standard tip 2: Degenerativni izvensklepni revmatizem.

Standard tip 3: Stanja po poškodbah in operacijah na lokomotornem (gibalnem) sistemu s funkcionalno prizadetostjo.

Standard tip 4: Nevrološke bolezni, poškodbe in bolezni centralnega in perifernega živčnega sistema, vključno s cerebrovaskularnimi inzuliti ter živčno mišičnimi boleznimi.


Standard tip 6: Ginekološke in urološke bolezni.




TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE

www.terme-dobrna.si

Naročite se lahko:

 od ponedeljka do petka
od 7.00 do 19.00,
v sobotah od 7.00 do 14.00;

 080 22 15, 03 78 08 140
051 674 078

 zdravstvo@terme-dobrna.si